

## Lidingöloppetets kilometertider 30 km

Segrare  
Lewis  
Korir  
Kenya

Segrare  
Lewis  
Korir  
Kenya

Segrare  
Lewis  
Korir  
Kenya

Segrare  
Lewis  
Korir  
Kenya

KM	2011	KM	2012	KM	2013	KM	2014	KM	2014
		<b>1,3 km</b>	3.32	<b>1,3 km</b>	3.25	<b>1,3 km</b>	3.24	<b>1,3 km</b>	3.24
<b>5,5 km</b>	17.28	<b>5,7 km</b>	17.37	<b>5,7 km</b>	17.05	<b>5,7 km</b>	17.15	<b>5,7 km</b>	17.15
<b>10 km</b>	31.10	<b>10,3 km</b>	31.18	<b>10,3 km</b>	30.44	<b>10,3 km</b>	31.01	<b>10,3 km</b>	31.01
<b>15 km</b>	46.44	<b>15,2 km</b>	46.36	<b>15,2 km</b>	46.26	<b>15,2 km</b>	46.47	<b>15,2 km</b>	46.47
<b>20,</b>	1.04.05	<b>20,7 km</b>	1.04.02	<b>20,7 km</b>	1.04.19	<b>20,7 km</b>	1.04.05	<b>20,7 km</b>	1.04.05
<b>25 km</b>	1.18.46	<b>25,3 km</b>	1.19.04	<b>25,3 km</b>	1.19.15	<b>25,3 km</b>	1.20.34	<b>25,3 km</b>	1.20.34
		<b>29,3 km</b>	1.34.33	<b>29,9 km</b>	1.34.38	<b>29,9 km</b>	1.36.27	<b>29,9 km</b>	1.36.27
<b>30 km</b>	<b>1.34.54</b>	<b>30 km</b>	<b>1.35.26</b>	<b>30 km</b>	1.35.23	<b>30 km</b>	1.37.12	<b>30 km</b>	1.37.12

**Segrare  
William  
Morwabe  
Kenya**

<b>KM</b>	<b>2015</b>
<b>1,3 km</b>	3.33
<b>5,7 km</b>	17.56
<b>10,3 km</b>	31.48
<b>15,2 km</b>	47.30
<b>20,7 km</b>	1.05.14
<b>25,3 km</b>	1.20.30
<b>29,9 km</b>	1.36.50
<b>30 km</b>	1.37.36

