

Ruset

Segrare genom tiderna **Banrekord i fet stil**

LRK17

- 2004 Marie Rudjer, IF Kville f-90, : 07:39
- 2005 Sandra Oja, Södermalms IF, f-88: 09:00
- 2006 Madeleine Dahlqvist, Rosenborgsskolan, f-94; 08:53
- 2007 Louise Jansson, Södermalmsskolan, f-93; 08:51
- 2008 Molly Aspén-Hynes, Ingarö, f-90; 08:34
- 2009 Madeleine Dahlqvist, Rosenborgsskolan, f-94; 09:10
- 2010 **Diana Thörnblom, Idrottsgymnasiet Bollnäs, f-92; 07:29**
- 2011 Diana Thörnblom, Idrottsgymnasiet Bollnäs, f-92; 07:39
- 2012 Charlotte Wennermo, Lidingö stad/Bodal särskola , f-98; 08:20
- 2013 Diana Törnblom, Västmanlands Handikapp IF, f-92; 08:06
- 2014 Josefine Busk, Foucaultgymnasiet, f-97; 09:12
- 2015 Josefine Busk, Foucaultgymnasiet, f-97; 08:24

LRM17

- 2004 Henrik Frode, Saltåskolan, f -86: 07:23
- 2005 Henrik Frode, Föreningen Saltå by, f -86: 07:51
- 2006 Ekk Logren, Bollnäs kommun, f-87; 07:00
- 2007 Marcus Treutiger, Rosenborgsskolan, f-91; 06:16
- 2008 Ekk Logren, Rånäs 4H, f-87; 07:05
- 2009 Ekk Logren, Rånäs 4H, f-87; 07:06
- 2010 Alexander Lindholm, Idrottsgymnasiet Bollnäs, f-90; 06:28
- 2011 Martin Jansson, Idrottsgymnasiet Bollnäs, f-91; 05:57
- 2012 Martin Jansson, Idrottsgymnasiet Bollnäs, f-91; 05:29
- 2013 Martin Jansson, Idrottsgymnasiet Bollnäs, f-91; 05:36
- 2014 Martin Jansson, Söderhamns IF, f-91; 05:34
- 2015 **Martin Jansson, Söderhamns IF, f-91; 05:21**

LRK4

- 2004 Annie Njie Olsson, Stockholm, f-90: 24:37
- 2005 Annie Njie Olsson, Södermalmsskolan, f-90: 21:25
- 2006 Annie Njie Olsson, Södermalmsskolan, f-90: 22:38
- 2007 Sabina Mokdad, Södermalmsskolan skol-IF, f-93; 27:26
- 2008 Kristin Björfeldt, Mjölby, f-91; 22:10
- 2009 Lina Gustafsson, Göteborg, f-84: 25:41
- 2010 Kristin Björfeldt, Idrottsgymnasiet Bollnäs, f-91; 20:48
- 2011 Kristin Björfeldt, Idrottsgymnasiet Bollnäs, f-91; 21:03
- 2012 Kristin Björfeldt, Mjölby, f-91; 19:42
- 2013 Kristin Björfeldt, Mjölby, f-91; 19:10
- 2014 Aleksandra Gustavsson, SOK Träff, f-97, 19:10
- 2015 **Aleksandra Gustavsson, SOK Träff, f-97, 18:02**

LRM4

- 2004 **Alexander Larsson- Volby, Stockholm, f-?; 14:39**
- 2005 Rasmus Adolfsson, Bollnäs kommun, f-83; 16:30

2006 Rasmus Adolfsson, HIF Linblomman , f-83; 16:16
2007 Rasmus Adolfsson, HIF Linblomman , f-83; 16:42
2008 Yavar Biranvand, Norbergs CK,f-90; 15:03
2009 Yavar Biranvand, Idrottsgymnasiet Bollnäs,f-90; 15:07
2010 Yavar Biranvand, Idrottsgymnasiet Bollnäs,f-90; 15:16
2011 Pontus Björklund, Falu IK, f-72; 16:05
2012 Pontus Björklund, Falu IK, f-72; 16:44
2013 Pontus Björklund, Falu IK, f-72; 15:42
2014 Martin Jansson, Söderhamns IF, f-91; 15:11
2015 Martin Jansson, Söderhamns IF, f-91; 14:47

LidingöRullet utan assistent (**ny längre bana fr.o.m 2015**)

2013 Kevin Sädberg, Häggviks Gymnasium, f-94; 08:13
2014 Kevin Sädberg, Häggviks Gymnasium, f-94; 08:49
2015 **Kevin Sädberg, Lidingö stad, f-94; 10:27**

LidingöRullet med assistent (ny längre bana fr.o.m 2015)

2013 Kjell Jönsson, Täby, f-78; 08:08
2014 Adam Andreasson, Lindeparken, f-95; 07:10
2015 **Adam Andreasson, Lindeparken, f-95; 07:49**

LRM4

Alexander Larsson- Volby, Stockholm, f-?; 14:39

Rasmus Adolfsson, Bollnäs kommun, f-83; 16:30

Rasmus Adolfsson, HIF Linblomman , f-83; 16:16

Rasmus Adolfsson, HIF Linblomman , f-83; 16:42

Yavar Biranvand, Norbergs CK,f-90; 15:03

Yavar Biranvand, Idrottsgymnasiet Bollnäs,f-90; 15:07

Yavar Biranvand, Idrottsgymnasiet Bollnäs,f-90; 15:16

Pontus Björklund, Falu IK, f-72; 16:05

Pontus Björklund, Falu IK, f-72; 16:44

Pontus Björklund, Falu IK, f-72; 15:42

Martin Jansson, Söderhamns IF, f-91; 15:11

Martin Jansson, Söderhamns IF, f-91; 14:47