



TCS LIDINGÖLOPPET

Grönsta gärde START:

TCS Lidingöruset
TCS Lidingörullet
TCS Lidingöfemman
TCS Lilla Lidingöloppet
Rosa Bandet-loppet
TCS Knatteloppet
Juniorer/Veteraner 4/10 km



Välkommen till Grönsta gärde

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| 1 Start | 9 Resultat/priser |
| 2 Mål | 10 Scen |
| 3 Vätska | 11 Dusch |
| 4 Mat | 12 Sjukvård/hjärtstartare |
| 5 Väska och överdrag | 13 Åskådarplats |
| 6 Väska och överdrag
Rosa Bandet | 14 Toalett |
| 7 Vattenpåfyllning | 15 Återvinning |
| 8 Information | 16 Friendshörnan |

Välkommen till Koltorps gärde

- | |
|--------------------------|
| 1 Start |
| 2 Överdrag |
| 3 Vätska |
| 4 Information |
| 5 Sjukvård/hjärtstartare |
| 6 Åskådarplats |
| 7 Toalett |
| 8 Café |

GRATISBUSS
påstigning
till Stockholm
Gång/cykelväg till Ropsten
ca 3,5 km

Gångväg till
START Grönsta gärde
0,8 km



Välkommen till LidingövalLEN

- | |
|----------------------------------------------|
| 1 Nummerlappar/tävlingsexpedition |
| 2 Lidingöloppsmässan |
| 3 Mat |
| 4 Väska |
| 4A Väskor som ska vara kvar på LidingövalLEN |
| 4B Väskor som ska köras till Grönsta |
| 5 Information |
| 6 Vattenpåfyllning |
| 7 Dusch |
| 8 Hjärtstartare |
| 9 Toalett |
| 10 Butik |
| 11 Återvinning |
| 12 Servering |

15 km 30 km

Startled Elit 1A
1B
Startled 1C-13

Koltorps gärde START:

TCS Lidingöloppet 30 km
TCS Lidingöloppet 15 km

Obs! Tänk på att det är mycket trafik runt korsningen vid LidingövalLEN. Om du vill ut på banan för att se passeringar rekommenderar vi INTE bil, utan att du går eller cyklar.

Gångväg till START Koltorps gärde 1,8 km