

KM	Segrare William Musyoki Kenya		Segrare Isaac Chemobo Kenya		Segrare Isaac Chemobo Kenya		Segrare Barnabas Kosgei Kenya	
	1996	Km. tid	1997	Km. tid	1998	Km.tid	1999	Km.tid
1	3.32	3.32	3.41	3.41	3.30	3.30		
2	6.37	3.05	6.47	3.06	6.30	3.00		
3	9.55	3.18	10.06	3.19	9.36	3.06		
4	13.01	3.06	13.00	2.54	12.30	2.54		
5	16.18	3.17	16.10	3.10	15.33	3.03	16.00	
6	19.36	3.18	19.12	3.02	18.27	2.54		
7	22.43	3.07	22.08	2.56	21.17	2.50		
8	25.51	3.08	25.03	2.55	24.07	2.50	24.57	
9	29.00	3.09	28.08	3.05	27.11	3.04	28.06	3.09
10	32.22	3.22	31.29	3.21	30.25	3.14	31.32	3.26
11	35.23	3.01	34.33	3.04	33.35	3.10	34.50	3.18
12	38.16	2.53	37.32	2.59	36.28	2.53	37.55	3.05
13	41.16	3.00	40.31	2.59	39.28	3.00	40.58	3.03
14	44.14	3.01	43.32	3.01	42.38	3.10	44.07	3.09
15	47.22	3.08	46.30	2.58	45.37	2.59	47.07	3.00
16	50.22	3.00	49.44	3.14	48.42	3.05	50.16	3.09
17	53.23	3.01	52.49	3.05	51.50	3.08	53.31	3.15
18	56.27	3.04	55.57	3.08	54.56	3.06	56.43	3.12
19	59.44	3.17	59.21	3.24	58.21	3.25	1.00.13	3.30
20	1.02.51	3.07	1.02.30	3.09	1.01.30	3.09	1.03.25	3.12
21	1.06.11	3.20	1.05.55	3.25	1.04.50	3.20	1.06.53	3.28
22	1.09.35	3.24	1.09.12	3.17	1.08.05	3.15	1.10.05	3.12
23	1.12.25	2.50	1.12.14	2.58	1.10.50	2.45	1.12.49	2.44
24	1.15.45	3.20	1.15.13	2.59	1.13.50	3.00	1.16.00	3.28
25	1.19.05	3.20	1.18.49	3.36	1.17.14	3.24	1.19.31	3.31
26	1.22.37	3.32	1.22.21	3.32	1.20.40	3.26	1.23.00	3.29
27	1.25.37	3.00	1.15.28	3.07	1.23.51	3.11	1.26.20	3.20
28	1.28.54	3.17	1.28.46	3.18	1.27.09	3.18	1.29.33	3.13
29	1.32.21	3.27	1.32.23	3.37	1.30.45	3.35	1.33.04	3.31
30	1.35.14	2.53	1.35.16	2.53	1.33.33	2.48	1.36.01	2.56

Segrare Agustus Mbusya Kenya		Segrare Mustafa Mohamed Hälle IF		Segrare Mustafa Mohamed Hälle IF			Segrare Silas Sang Kenya		Segrare Johnstone Chebii Kem Kenya	
2002	Km.tid	2003	Km.tid	2004	Km.tid	KM	2005	2006		
3.43	3.43	3.42	3.36	3.45	3.19					
6.45	3.02	6.43	3.01	6.55	3.10					
9.58	3.13	9.51	3.08	10.23	3.28					
13.07	3.09	13.01	3.10	13.37	3.14					
16.13	3.06	16.09	3.08	16.51	3.14	5,5 km	18.23	17.25		
19.12	2.59	19.07	2.58	19.55	3.04					
22.22	3.10	22.23	3.16	23.10	3.15					
25.21	2.59	25.28	3.05	26.17	3.07					
28.27	3.06	28.35	3.07	29.32	3.15	9,5 km	29.44	29.38		
31.42	3.15	31.48	3.13	32.55	3.23					
35.02	3.20	35.13	3.25	36.31	3.36					
38.04	3.02	38.20	3.07	39.50	3.19					
41.13	3.09	41.33	3.13	43.11	3.21					
44.24	3.11	44.50	3.17	46.33	3.22					
47.37	3.13	48.05	3.15	49.57	3.24	15 km	47.14	47.34		
50.49	3.12	51.23	3.18	53.22	3.25					
54.00	3.11	54.42	3.19	56.47	3.25					
57.07	3.07	57.52	3.10	1.00.03	3.16					
1.00.33	3.26	1.01.18	3.26	1.03.40	3.37					
1.03.56	3.23	1.04.37	3.19	1.07.05	3.25	20,2 km	1.05.16	1.06.13		
1.07.16	3.20	1.08.04	3.27	1.10.28	3.23					
1.10.32	3.16	1.11.25	3.21	1.13.54	3.26					
1.13.37	3.05	1.14.32	3.07	1.17.11	3.17					
1.16.38	3.01	1.17.38	3.06	1.20.27	3.16					
1.20.11	3.33	1.21.14	3.36	1.24.19	3.52	25 km	1.20.49	1.22.19		
1.23.35	3.24	1.24.37	3.23	1.27.34	3.15					
1.26.41	3.06	1.27.42	3.05	1.30.44	3.10					
1.29.55	3.14	1.30.50	3.08	1.33.51	3.07					
1.33.41	3.46	1.34.26	3.36	1.37.28	3.37					
1.36.51	3.10	1.37.29	3.03	1.40.36	3.08	30 km	1.37.39	1.39.18		

Segrare Joseph Kimisi Kenya	Segrare Mustafa Mohamed Hälle IF	Segrare Japhet Kipkorir Kenya	Segrare Japhet Kipkorir Kenya
2007	2008	2009	2010
	18.28	19.41	17.58
32.52	32.26	34.03	32.26
49.32	48.03	49.58	48.09
1.08.21	1.05.53	1.08.25	1.05.27
1.24.10	1.21.02	1.23.27	1.20.22
1.40.44	1.37.10	1.39.42	1.36.30