

## Alla segrare i Lilla Lidingöloppet

### Klass F7-1700m

2001	Julia Bergengren, Ljungsbro FK	7.20
2002	Julia Strömberg, Sundsvalls Friidrott	7.00
2003	Julia Strömberg, Sundsvalls Friidrott	6.43
2004	Jessica Hallqvist, Malung Friidrott	7.36
2005	Emma Larsson, Kvarnsvedens Friidrott	7.24
2006	Ida Thunberg, IK Stål	7.17
2007	Filippa Wallén, Täby IS	7.20
2008	Tilda Östberg, Stora Tuna OK	7.14
2009	Hanna Zakrisson, Finspång	7.23
2010	Filippa Zäll, Jonstorps IF	7.17
2011	Ida Wallin, Gottsunda IF	7.41
2012	Celine Agaard, SK Graal	7.16
2013	Celine Agaard, SK Graal	6.57
2014	Astrid Hermansson, Stora Tuna Friidrott	7.12
2015	Astrid Wallenius, Västerås Friidrottsklubb	6.57
2016	Marika Söderlund Larsson, Stenungsunds FI	6.50
2017	Marika Söderlund Larsson, Stenungsunds FI	6.35
2018	Li Öhrqvist, Järfälla Gymnasterna	7.02
2019	Embla Allard, VÄSTERÅS	6.48
2021	Alice Eggøy Markhester, Huddinge Skidklubb	7.37
2022	Lydia Areschoug, Lidingö	7.10
2023	Joline Rohr, F Bålsta IK	7.12
2024	Céleste Sundqvist, Huddinge AIS	7.33

<b>Klass F8-1700m</b>		
1981	Åsa Rannberg, Ersmarks IK	6.53
1982	Liza Melin, Linköpings SK	7.20
1983	Lina Börjes, IFK Rättvik	6.38
1984	Anneli Karlsson, Åsbro GoIF	7.03
1985	Gabriella Fredriksson, Melleruds IF	6.57
1986	Maria Klang, IFK Mora	7.04
1987	Anna Danielsson, Brittatorp	6.48
1988	Mariana Handler, Ytterhogdal IK	6.32
1989	Anna Karin Strömstedt, Vansbro	6.40
1990	Lena Brodin, Hägersta GF	6.54
1991	Johanna Nilsson, Högby IF	6.36
1992	Frida Hilmersson, Fellingsbro AIK	6.51
1993	Therese Gusyafsson, KilsAIK	6.42
1994	Annika Löfström, Högbo GIF	6.50
1995	Caroline Nilsson, SK Granan	6.53
1996	Madeleine Posse, DIF Konståkning	6.59
1997	Pernilla Ahlm, Sävedalens AIK	6.37
1998	Viwian Schult, ESV Lok Neustrelitz	6.56
1999	Maria Lundh, Björkfors Goif	6.50
2000	Beti Woldu, IF Hagen	6.32
2001	Bati Weldu, IF Hagen	6.05
2002	Emma Jonsson, Kraftkällan i Mariestad	6.39
2003	Marie Carlsson, Väsby IK	6.40
2004	Julia Strömberg, Sundsvalls Friidrott	6.13
2005	Frida Hansson, Högsäters GF	6.55
2006	Elin Rombing, Malmköpings IF	6.29
2007	Ida Thunberg, IK Stål	6.45
2008	Klara Magnusson, IF Hagen	6.50
2009	Tilda Östberg, Stora Tuna OK	6.41
2010	Hanna Zakrisson, Finspångs AIK	6.47
2011	Tove Ericsson, Stockviks SF	6.47
2012	Filippa Rydensjö, Ärla IF	7.10
2013	Moa Landström, Västerås Friidrottsklubb	6.39
2014	Celine Aagaard, SK Graal	6.38
2015	Iina Niemelä, Finland	6.31
2016	Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6.13
2017	Vera Myhlback, IL Trysilgutten	6.52
2018	Marika Söderlund Larsson, Stenungsunds FI	6.28
2019	Mia Lagerström, Attunda OK	6.35
2021	Nike Karlsson, IFK Mora friidrottsklubb	7.10
2022	Lina Crouzier Chatti, Solna	6.54
2023	Lydia Areschoug, Lidingö	7.04
2024	Joline Rohr, F Bålsta IK	7.22

<b>Klass F9 - 1700m</b>		
1977	Charlotta Brylla, Upsala IF	7.05
1978	Annika Johansson, Kristinehamns	7.00
1979	Pernilla Eriksson, Umedalens IF	6.27
1980	Pernilla Granh, Timrå AIF	6.36
1981	Malin Ewerlöf, Södertälje SK	6.33
1982	Anna Skogstjärn, Upsala IF	6.39
1983	Gabriella Ekroth, Söderhamns IF	6.46
1984	Lina Börjes, IFK Rättvik	6.49
1985	Anneli Karlsson, Åsbri GoIF	6.42
1986	Gabriella Fredriksson, Melleruds IF	6.33
1987	Camilla Nilsson, Dala Järna	6.33
1988	Sofia Littenheim, Uddevalla IS	6.27
1989	Emma Mattdon, Upsala IF	6.25
1990	Anna Karin Strömstedt, Vansbro AIK	6.18
1991	Lena Brodin, Hägersta GF	6.35
1992	Johanna Nilsson, Högby IF	6.16
1993	Lisa Jansson, IKW Friidrott	6.24
1994	Ingrid Vikman, IK Jarl	6.26
1995	Anna Jonsson, Spölands IF	6.27
1996	Sofia Granström, Turebergs FK	6.24
1997	Jasmiina Aalto, Salon Vilpas	6.32
1998	Pernilla Ahlm, Sävedalens AIK	6.15
1999	Vivian Schult, ESV Lok Neustrelitz GER	6.22
2000	Emma Wennebjörk, OK Sarven	6.33
2001	Vendela Mindelöf, Mälare SOK	6.35
2002	Jenny Håland, IFK Tumba	6.15
2003	Emma Jonsson, Källan IF Mariestad	6.21
2004	Linnea Hedin, Huddinge AIS	6.23
2005	Julia Strömberg, Sundsvalls Friidrott	6.15
2006	Astrid Rosvall, Bromma Kyrka	6.28
2007	Elin Rombing, Malmköpings IF	6.20
2008	Vilma Jonsson, Danderyds SK	6.31
2009	Klara Magnusson, IF Hagen	6.14
2010	Smilla Szalkai, Spårvägens FK	6.18
2011	Emma Kirkeberg Mørk, IF Sturla Norge	6.17
2012	Saga Bolmgren, Danderyd SK	6.16
2013	Klara Borg, Södertälje Nykvarn orientering	6.26
2014	Moa Landström, Västerås Friidrottsklubb	6.10
2015	Celine Aagaard, SK Graal	6.19
2016	Majken Söderlund Larsson, Stenungsunds FI	6.08
2017	Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6.07
2018	Vera Myhlback, IL Trysilgutten	6.26
2019	Ester Nyberger, TYRESÖ	6.18
2021	Embla Allard, Västerås FK	6.21
2022	Minttu Patana, KOMIA Flow	6.13
2023	Joline Borensjö, Turebergs FK	6.34
2024	Josefina Larsson, Stockholm	6.41

<b>Klass F10 - 1700m</b>		
1981	Pernilla Grahn, Timrå AIF	6.25
1982	Malin Ewerlöf, Södertälje IF	6.08
1983	Maria Andersson, Östhammar	6.23
1984	Pia Valkama, IK Westmannia	6.27
1985	Lina Börjes, IK Jarl	6.16
1986	Emma Knutsson, Brunflo IF	6.15
1987	Viktoria Johansson, Tidaholm	6.05
1988	Ingrid Sahlin, Ragunda	6.19
1989	Alida Alivodic, IF Kville	6.17
1990	Louise Fredriksson, Bäckeфорs	6.17
1991	Ida Nilsson, Högby IF	6.00
1992	Sara Börjesson, Högbo IF	6.12
1993	Mariette Sjöberg, Heleneholms IF	5.58
1994	Sara Ivarsson, IK Ymer	6.13
1995	Linda Forsberg, Turebergs IF	6.02
1996	Anna Jonsson, Spölands IF	6.09
1997	Sofia Grafström, Turebergs FK	6.01
1998	Jasmiina Aalto, Salon Vilpas	6.09
1999	Pernilla Ahlm, Sävedalens Aik	6.05
2000	Rebecka Johansson, Lidköping	5.58
2001	Emma Wennebjörk, OK Sarven	6.19
2002	Vendela Mindelöf, Mälarö SOK	5.59
2003	Jenny Håland, IFK Tumba	5.59
2004	Emma Jonsson, Källan IF Mariestad	5.57
2005	Marie Carlsson, Väsby IK	6.02
2006	Julia Strömberg, Sundsvalls Friidrott	6.06
2007	Jessica Hallqvist, Malung Friidrott	6.08
2008	Elin Rombing, Malmköpings IF	6.12
2009	Frida Karlsson, Remsle skidor	5.56
2010	Klara Magnusson, IF Hagen	5.59
2011	Julia Nielsen, Sävedalens AIK	6.02
2012	Emma Kirkeberg Mørk, IF Sturla Norge	6.10
2013	Saga Bolmgren, Danderyd SK	5.57
2014	Krista Manninen, Finland	6.03
2015	Alice Magnell-Millan, IK Norrköping FI	5.53
2016	Celine Agaard, SK Graal	6.04
2017	Inka Peltola, Vehmaisten Urheilijat	5.51
2018	Fanny Szalkai, Spårvägens FK	5.52
2019	Eyja Gautadóttir, Umedalens IF	6.02
2021	Mia Lagerström, Täby IS Skidor	6.09
2022	Elena Kero, Tuul/Finland	5.54
2023	Meja Gustavsson, Hammarby IF HF F13	6.13
2024	Signe Träskelin, Malax IF	6.19

<b>Klass F11 - 1700m</b>		
1977	Therese Lillquist, Väsby IK	6.23
1978	Anneli Svennson, Linköpings GoIF	6.16
1979	Anna Karlsson, IFK Västerås	6.03
1980	Helena Jonsson, Östersund GIF	6.03
1981	Carina Svensson, Linköpings GoIF	5.54
1982	Pernilla Granh, Timrå AIF	6.03
1983	Linda Hiljemark, Anderstorps OK	6.03
1984	Anna Skogstjärn, Upsala IF	6.20
1985	Pia Valkama, IK Westmannia	6.05
1986	Linda Börjes, IK Jarl	5.55
1987	Åsa Ljungblad, Västervik	5.52
1988	Viktoria Jonsson, Tidaholms SK	5.52
1989	Ingrid Sahlin, Ragunda	6.09
1990	Tove Nilsson, Motala AIF	6.14
1991	Emma Mattsson, Upsala IF	5.57
1992	Monica Sandersson, IF Kville	5.53
1993	Sara Börjesson, Högbo GIF	5.56
1994	Mariette Sjöberg, MAI	5.44
1995	Malin Lindroos, Ingå IF	5.50
1996	Magdalena Ottersten, Tjörn-Nösås	5.54
1997	Pernilla Sävestrand, GKIK	5.42
1998	Kaisa Ranki, Janakkalan Jana	5.36
1999	Jasmiina Aalto, Salon Vilpas FIN	5.51
2000	Pernilla Ahlm, Sävedalens AIK	5.48
2001	Rebecca Johansson, Lidköpings IS	5.49
2002	Emma Wennebjörk, OK Sarven	5.52
2003	Vendela Mindelöf, Mälare SOK	5.55
2004	Jenny Håland, IFK Tumba	5.40
2005	Saara Nikander, Keravan Urheilijat, Finland	5.45
2006	Sara Hagström, Falköpings AIK OK	5.46
2007	Lisa Lingvall, Högbo GIF	5.54
2008	Alma Evebring, Wärnamo SK	6.03
2009	Lidiya Ararso, Västerås	5.39
2010	Frida Karlsson, Remsle Skidor	5.56
2011	Klara Magnusson, IF Hagen	5.49
2012	Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	5.45
2013	Carolina Larson, Danderyds SK	5.55
2014	Tove Ericsson, Stockviks SF	5.48
2015	Krista Manninen, Vehmaisten Urheilijat	5.54
2016	Maud de Coninck, Sävedalens AIK	5.41
2017	Louise Lundquist, Saltsjöbadens IF	5.40
2018	Inka Peltola, Vehmaisten Urheilijat	5.37
2019	Fanny Szalkai, Spårvägen FK	5.36
2021	Beata du Hane, Sundbybergs IK Skidor	5.55
2022	Stina Änges, IK Akele	5.52
2023	Embla Allard, Västerås FK	5.38
2024	Minttu Patana, KOMIA Flow	6.01

<b>Klass F12 - 3000m</b>		
1981	Carina Strandberg, Timrå AIF	11.17
1982	Viktoria Johansson, Väddö IF	11.07
1983	Eva Marklund, Söderhamns IF	11.24
1984	Eva Segerstedt, Skellefteå AIK	11.09
1985	Elin Ek, Näs IF	11.53
1986	Anette Jonsen, IK Jarl	11.20
1987	Karina Gullbrandsen, Norge	11.08
1988	Åsa Ljungblad, Västervik	11.11
1989	Ulirika Swedlander, Jamtrennarna	11.21
1990	Jofrid Risa, Norge	11.46
1991	Lina Petersson, Arnö IF	11.40
1992	Louise Fredriksson, Bäckefors IF	11.16
1993	Ida Nilsson, Högby IF	11.09
1994	Ann Sofie Pettersson, Karskoga FIF	11.38
1995	Johanna Nilsson, Högby IF	10.56
1996	Anna Storlund, IF VOM	11.18
1997	Magdalena Ottersten, Sävedalens AIK	11.18
1998	Pernilla Sävestrand, Sävedalens AIK	11.28
1999	Kaisa Ranki, Janakkalan Jana FIN	11.08
2000	Cathrine Berglund, Salsåker Ullånger IF	11.28
2001	Elin Jansson, Gimo FIK	11.25
2002	Rebecca Johansson, Lidköpings IS	11.08
2003	Ida Nilsson, Kalix Skidklubb	11.34
2004	Vendela Mindelöf, Mälärö SOK	11.32
2005	Michaela Hallqvist, Malung Friidrott	10.52
2006	Saara Nikander, Länsi-Uudenmaan Urheilijat, Finland	11.15
2007	Sarah Lahti, Klippans FK	11.35
2008	Madeleine Björnin-Delmar, IFK Göteborg Friidrott	11.27
2009	Klara Mellqvist, Sävedalens AIK	11.28
2010	Lidiya Ararso, Västerås Friidrottsklubb	11.29
2011	Frida Karlsson, Remsle Skidor	11.08
2012	Klara Magnusson, IF Hagen	11.31
2013	Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	10.59
2014	Emma Kirkeberg Mørk, IF Sturla Norge	10.55
2015	Tove Ericsson, Stockviks SF	10.56
2016	Julia Meijer, IFK Mora	11.12
2017	Amanda Johansson, Deje simsällskap	11.08
2018	Louise Lundquist, Saltsjöbadens IF	11.26
2019	Inka Peltola, Vehmaisten Urheilijat	10.57
2021	Hanna Strand, Hälle IF	10.34
2022	Beata du Hane, Bromma IF	11.48
2023	Stina Änges, IK Akele	11.19
2024	Elena Kero, Tuul	11.14

<b>Klass F13 - 3000m</b>		
1977	Åsa Svensson, Västerås IK	11.25
1978	Susanne Nörgard, IF Linden	11.25
1979	Anneli Svenaaon, Linköpings GIF	11.35
1980	Ingela Karlsson, IFK Växjö	11.09
1981	Anneli Edling, Falu IK	10.42
1982	Ann-Charlotte Carlsson, Filipstad	11.10
1983	Pernilla Eriksson, Umedalens IF	11.01
1984	Ulrika Svanstedt, Borensbergs IF	11.24
1985	Linda Hiljemark, Rydöbruks IF	11.05
1986	Angelika Gelin, Enköpings AIF	11.17
1987	Christin Nökelberg, Norge	11.09
1988	Alexandra Wohltat, Spiridon	10.50
1989	Åsa Ljungblad, Västerviks OK	10.57
1990	Sara Fyhr, IK Jarl	10.53
1991	Linda Wiksten, Skefteå AIK	11.06
1992	Elinor Andersson, Vagnhärads SK	11.19
1993	Lena Nilsson, Vallentuna FK	10.55
1994	Ida Nilsson, Högby IF	10.52
1995	Johanna Peura, IFK Tumba	11.02
1996	Riina Tolonen, Kenttä-Urheilijat	11.08
1997	Anna Storlund, IF VOM	11.13
1998	Ingrid Vikman, Ik Jarl	11.02
1999	Pernilla Sävestrand, Sävedalens Aik	11.03
2000	Kaisa Ranki, Janakkalan Jana FIN	11.05
2001	Sandra Nilsson, Björnstorps IF	10.54
2002	Sara Sjöqvist, Åkersberga	11.24
2003	Hanna Reimertz, Konga hälla AIK	11.00
2004	Hanna Erlandsson, Sävedalens AIK	11.05
2005	Vendela Mindelöf, Mälare SOK	11.21
2006	Maari Alamattila, Kouvola Urheilijat, Finland	10.40
2007	Saara Nikander, Länsi-Uudenmaan Urheilijat, Finland	11.06
2008	Sarah Lahti, Klippans FK	11.05
2009	Madeleine Björlin-Delmar, IFK Göteborg Friidrott	11.23
2010	Emelia Jacobs, Sävedalens AIK	11.14
2011	Andrea Claeson, Luleå Friidrottsförening	11.04
2012	Frida Karlsson, Remsle Skidor	11.24
2013	Esther Sandén Alin, Stocksätters IF	11.00
2014	Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	10.53
2015	Hanna Lundberg, OK Renen	10.51
2016	Klara Åkerman Sjöström, Västerås SOK	10.55
2017	Johanna Hofvendahl, IS Göta	11.00
2018	Alice Magnell-Millan, Tjalve IF Norrköping	10.56
2019	Olivia Grahn, Hammarby Friidrott	11.15
2021	Fanny Szalkai, Spårvägens FK	10.40
2022	Hanna Strand, Hälle IF	10.17
2023	Janna Turunen, Joroisten Urheilijat	11.28
2024	Mia Lagerström, Turebergs FK	11.26

<b>Klass F14 - 6000m (t.o.m. 2009 3000m)</b>		
1981	Maria Eriksson, Hägersta GF	11.16
1982	Anna Karlström, IFK Västerås	10.42
1983	Berit Dahle, Norge	10.57
1984	Madeleine Alsgren, Rånäs 4H	11.23
1985	Ylva Grahn, Filipstads IF	11.11
1986	Malin Ewerlöf, Södertälje IF	10.43
1987	Silje Rasmusen, Norge	10.51
1988	Ellen Matiesen, Norge	10.52
1989	Alexandra Wohltat, Spiridon	10.48
1990	Ulrika Hägglund, Rånäs 4H	11.29
1991	Emma Engstrand, Bollnäs Friidrott	11.02
1992	Therése Lundström, IK Jordb.	10.59
1993	Petra Tuura, Forssan Salama	11.09
1994	Lena Nilsson, Vallentuna FK	10.46
1995	Ida Nilsson, Högby IF	11.05
1996	Minna Myllykostki, Ylistaron Kilpa	10.41
1997	Riina Tolonen, Kenttä Urheilijat	10.59
1998	Anna Storlund, IF VOM	10.56
1999	Magdalena Ottersten, Sävedalens AIK	10.56
2000	Pernilla Sävestrand, Sävedalens AIK	10.53
2001	Frida Flodström, Turebergs FK	11.07
2002	Sandra Nilsson, Björnstorps IF	10.48
2003	Sara Sjöqvist, Täby IS	11.10
2004	Lisa Larsen, Täby OK	10.48
2005	Angelica Wiklund, IKS Umeå	10.53
2006	Vendela Mindelöf, Mälarhöjdens IK	11.14
2007	Matilda Säde, Kouvolan Urheilijat, Finland	10.36
2008	Saara Nikander, Länsi-Uudenmaan Urheilijat, Finland	10.47
2009	Heidi Mårtensson, Modum FIK	10.50
2010	Linn Söderholm, Sävedalens AIK	22.58
2011	Astrid Rosvall, Hässelby SK	23.18
2012	Sanna Fasth, IK Akele	22.50
2013	Frida Karlsson, Sollefteå Skidor	21.35
2014	Marie Roböle, Hamar IL; Norge	22.39
2015	Gaël De Coninck, Göteborg	21.59
2016	Pernille Karlsen Antonsen, SK Vidar	21.24
2017	My Rundgren, Luleå FI	23.05
2018	Julie Hammer, Ullensaker Kisa	21.07
2019	Alice Magnell-Millán, Tjalve IF Norrköping	21.39
2021	Freja Bjerström, Björnstorps IF	22.27
2022	Fanny Szalkai, Spårvägens FK	22.32
2023	Hanna Strand, Hälle IF	21.26
2024	Hilda Järvinen, Hammarby IF	23.17



<b>Klass F15 - 6000m (t.o.m. 2009 3000m)</b>		
1977	Lena Paulsen, Sollebrunns AIK	11.32
1978	Åsa Svensson, Västerås IK	11.27
1979	Katarina Wåhlin, IF Linden	10.52
1980	Birgitta Wåhlin, IF Linden	10.28
1981	Anita Järvi, Söderfors GoIF	11.18
1982	Anneli Svensson, Linköpings GIF	11.07
1983	Pernilla Gluch, Falu IK	10.30
1984	Anette Karlsson, IFK Växjö	11.13
1985	Pernilla Eriksson, Umedalens IF	11.12
1986	Ulrika Svenstedt, Motala AIF	11.07
1987	Malin Ewerlöf, Södertölje IF	10.12
1988	Siri Holtung, Norge	10.33
1989	Annika Fasth, Linköpings GIF	10.32
1990	Isabell Andersson, IFK Mora	10.55
1991	Cecilia Nilsson, Västerviks OK	11.05
1992	Åsa Wallmark, Skellefteå AIK	10.54
1993	Helena Nilsson, UF Contact	10.41
1994	Petra Tuura, Forssan Salama	11.06
1995	Lena Nilsson, Vallentuna FK	10.54
1996	Isabelle Ahlström, Rånäs 4H	10.48
1997	Minna Myllykoski, Ylistaron Kilpa-Velj	10.28
1998	Riina Tolonen, Kenttärheilijat -58	10.37
1999	Anna Storlund, IF Vom FIN	11.07
2000	Magdalena Ottersten, Hälle IF	10.56
2001	Ida Strandenholm, Råby Rekarne	10.39
2002	Frida Flodström, Turebergs FK	11.03
2003	Sandra Nilsson, Björnstorps IF	10.25
2004	Britt Ingunn Nydal, Asker Skiklubb	10.40
2005	Lisa Larsen, Täby IS	10.41
2006	Sanna Mustonen, Enhörna IF	10.56
2007	Sandra Byléhn, IK Akele	11.12
2008	Jenny Håland, IFK Tumba	10.57
2009	Saara Nikander, Länsi-Uudenmaan Urheilijat, Finland	10.36
2010	Heidi Mårtensson, Modum FIK	22.26
2011	Linn Söderholm, Sävedalens AIK	22.20
2012	Ebba Andersson, Sollefteå GIF Friidrott	21.50
2013	Hedda Østberg Amundsen, Asker Skiklubb Team G-Sport	23.21
2014	Frida Karlsson, Sollefteå Skidor	21.59
2015	Mari Robøle Lien, Hamar IL Friidrett	22.24
2016	Gaël De Coninck, Sävedalens AIK	21.55
2017	Emma Kirkeberg Mørk, IF Hellas	21.29
2018	Venla Saari, Jyväskylän Kenttärheilijat	22.33
2019	ohanna Hofvendahl, IS Göta	21.22
2021	Ella Laine, Karlskoga FI	23.09
2022	Freja Bjerström, Björnstorps IF	21.28
2023	Fanny Szalkai, Spårvägen FK	21.49
2024	Hanna Strand, Hälle IF	21.40

<b>Klass P7 - 1700m</b>		
2001	Daniel Jonsson, Älta IF	6.42
2002	Jacob Palm, Torsten Palm Bil AB	6.59
2003	Viktor Thorn, Bengtsfors BoIS	6.42
2004	Nicklas Holm, SoIK Hellas	6.57
2005	Tobias Henriksson, Västervik	6.41
2006	August Mollén, OK Denseln	6.42
2007	Kalle Stylman, Liedon Parma, Finland	6.47
2008	Carl Jacob Nils af Forselles, Hanviken	6.41
2009	Oskar Edlund, Vaxholms OK	6.59
2010	Axel Evebring, Wärnamo SK	6.32
2011	Markus Svedenheim, Sollentuna	6.52
2012	Tom Willander, Salta IF	6.58
2013	Jonathan Ljung, Trosabygdens OK	6.50
2014	Linus Järetæg, Bollstanäs	6.38
2015	Sebastian Stagh, IFK Lidingö Friidrott	6.44
2016	Erik Jansson, Västerås FK	6.43
2017	Anton Carlberg Nilsson, Stora Tuna Friidrott	6.57
2018	Love Ahlepil, Sollentuna	6.49
2019	Ari Freyr Gautason, Umeå	6.54
2021	Elis Frisk, Huddinge SK LF	6.52
2022	Jack Laurang Paulie, Nacka FC	6.41
2023	Wilhelm Johansson, Ok Kåre	6.24
2024	Alexander Strannegård, Danderyds SK	6.55

<b>Klass P8 - 1700m</b>		
1977	Ali Jumisko, Tullinge-Tumba FF	7.01
1978	Axel Irestedt, IFK Lidingö	6.49
1979	Jonas Broden, Gävle GK	6.45
1980	Marcus Hällgren, Täby BK	6.44
1981	Kaj Virta, Finlandia	6.29
1982	Lars Appelqvist, IFK Skövde	6.26
1983	Fredrik Norell, Fjärdhundra	6.47
1984	Henrik Dimander, Tärnsjö FF	6.56
1985	Niklas Tollesson, OK Alehof	6.32
1986	Stefan Åberg, IFK Rudvik	6.31
1987	Mattias Svelander, Jamtrenarna	6.21
1988	Magnus Olsson, Brittatorp	6.26
1989	Per Samuelsson, Motala AIF	6.31
1990	Fredrik Larsson, Norge	6.39
1991	David Lindh, Malmsläatts AIK	6.21
1992	Sebastian Foxegård, Upsala IF	6.32
1993	Albert Mollén, IK Tiwaz	6.21
1994	Sami Sanevuori, Finland	6.10
1995	Erik Anderzén, Sködinge IF	6.15
1996	Adam Wiik, Sommen-Bygden	6.16
1997	Viktor Tideman, Jönköpings OK	6.30
1998	Anton Danielsson, SOK Söderköping	6.30
1999	Jesper Nyström, Rembo IK	6.28
2000	Gösta Gustavsson, Enhörna IF	6.26
2001	Gösta Gustavsson, Enhörna IF	6.03
2002	Daniel Jonsson, Tyresö FK	6.16
2003	David Sjöblom, Hagunda IF	6.29
2004	Viktor Thorn, Bengtsfors BoIS	6.17
2005	Anton Lundqvist, Garphyttans IF	6.01
2006	Tobias Henriksson, Västervik	6.17
2007	August Mollén, IK Norrköping Friidrott	6.16
2008	Carl Björk, Holmsund	6.07
2009	Carl Af Forselles, SoIK Hellas Friidrott	6.08
2010	Oskar Edlund, Täby IS	6.15
2011	Mattias Östberg, Stora Tuna OK	6.08
2012	Gustaf Westström, Bjärred	6.23
2013	Erik Norlén, Täby	6.25
2014	Alvar Myhlback, Bjursås IK	6.18
2015	Linus Järetteg, Bollstanäs	6.20
2016	Sebastian Stagh, IFK Lidingö Friidrott	6.09
2017	Erik Jansson, Västerås FK	6.25
2018	Anton Carlberg Nilsson, Borlänge	6.21
2019	Love Ahlepil, Sollentuna	6.11
2021	Kid Lundqvist, IK Sisu Nässjö	6.33
2022	Ken Rees, IFK Aspudden Tellus	6.17
2023	Olle Käck, Sävedalens AIK	6.28
2024	Wilhelm Johansson, OK Kåre	6.13

<b>Klass P9 - 1700m</b>		
1977	Johan Stibäck, KFUM Örebro	6.24
1978	Torbjörn Högberg, Brottbys SK	6.38
1979	Axel Irestedt, IFK Lidingö	6.10
1980	Pär Johansson, Sandviks IK	6.18
1981	Martin Psilander, IFK Lidingö	6.15
1982	Kaj Virta, Finland	6.05
1983	Lars Appelqvist, IFK Skövde	5.59
1984	Matthias Karlsson, IK Nybro	6.27
1985	Henrik Dimander, Tärsjö IF	6.11
1986	Niklas Tollesson, OK Alehof	5.59
1987	Stefan Åberg, IFK Rundvik	5.58
1988	Mattias Svelander, Brunflo	6.01
1989	Magnus Olsson, Brittatorp	6.05
1990	Peter Kristensson, Öxabäck VIK	6.08
1991	Fredrik Larsson, Norbergs OK	6.09
1992	David Lindh, Malmslätts AIK	6.09
1993	Björn Brattström, Karlskoga FIF	6.04
1994	Peter Bergqvist, Eksjö Södra IK	6.08
1995	Sami Sanevuori, Finland	5.59
1996	Tuomas Jokinen, Liedon-Parma	5.52
1997	Adam Wiik, Sommen- Bygdens SK	5.58
1998	Lauri Kankarjärvi, Maskun Kataja	6.14
1999	Juuso Kujanpää, Maskun Kataja FIN	6.00
2000	Jonas Leandersson, Kyrkhults SK	5.58
2001	Erik Dahlgren, Valbo	6.09
2002	Gösta Gustavsson, Enhörna IF	5.47
2003	Daniel Jonsson, Tyresö FK	5.52
2004	David Sjöblom, Hagunda IF	5.51
2005	Viktor Thorn, Bengtsfors BoIS	5.48
2006	Axel Larsson, Järfälla OK	5.50
2007	Alfred Jönsson, Lund	6.11
2008	August Mollén, IK Norrköping Friidrott	5.59
2009	Carl Björk, Holmsund	5.58
2010	Andreas Carlsson, Väsby Friidrott	5.56
2011	Oskar Edlund, Täby IS	6.04
2012	Mattias Östberg, Stora Tuna OK	5.53
2013	Gustaf Westström, Bjarred	5.53
2014	Herman Träff, Oskarshamn	6.01
2015	Alvar Myhlback, Bjursås IK	5.40
2016	Love Nilsson, UF Contact /Olofström	5.45
2017	Sebastian Stagh, IFK Lidingö Friidrott	5.46
2018	Frans Lessing, Sundbybergs IK	6.01
2019	Anton Carlberg Nilsson, Stora Tuna Friidrott	6.06
2021	Ari Freyr Gautason, Umedalens IF	6.05
2022	Benjamin Kero, Tuul/Finland	5.52
2023	Folke Jones, Spårvägens FK	6.01
2024	Jack Laurang Paulie, Nacka FC	06.14

<b>Klass P10 - 1700m</b>		
1977	Peter Huusko, Råby-Rekarne GoIF	6.10
1978	Åke Häger, Rörbäcks IF	6.08
1979	Erik Lindblom, OK Tor	5.58
1980	Axel Irestedt, IFK Lidingö	5.58
1981	Fredrik Kuoppa, Timrå AIF	6.00
1982	Martin Psilander, IFK Lidingö	5.51
1983	Johan Hesser, IFK Lidingö	5.46
1984	Lars Appelqvist, IFK Skövde	6.03
1985	Björn Borgman, Väsby IK	6.00
1986	Henrik Dimander, Tärsjö IF	5.50
1987	Mats Nordström, IF Vingarna	5.39
1988	Peter Andersson, Bergnäset IF	5.45
1989	Mattias Svelander, LK Jamtrenn.	5.51
1990	Mats Larsson, Hulåns IF	5.57
1991	Peter Kristensson, Öxabäck VIK	5.49
1992	Per Hillerström, Enhörna IF	5.51
1993	David Lindh, Malmsläatts AIK	5.41
1994	Björn Brattström, Karlskoga FIF	5.59
1995	Albert Mollén, OK Denseln	5.46
1996	Sami Sanevuori, Finland	5.41
1997	Johan Walldén, Gefle IF	5.34
1998	Adam Wiik, Sommen- Bygdens SK	5.45
1999	Johan Martinsson, IFK Skövde FI	5.52
2000	Anton Danielsson, Skogspojkarnas OK	5.38
2001	Jonas Leandersson, Kyrkhults SK	5.36
2002	Mortti Lehtonen, Keravan Urheilijat	5.45
2003	Todd Forsberg, Täby IS	5.38
2004	Daniel Jonsson, Älta	5.46
2005	David Sjöblom, Hagunda IF	5.44
2006	William Levay, IFK Stocksund	5.25
2007	Axel Larson, Järfälla OK	5.46
2008	Lukas Mårtensson, Skogsfalken	5.45
2009	August Mollén, IK Norrköping Friidrott	5.39
2010	Johan Björck, IFK Stocksund	5.38
2011	Andreas Carlsson, Väsby Friidrott	5.41
2012	Oskar Edlund, Täby IS	5.51
2013	Mattias Östberg, Stora Tuna OK	5.34
2014	Gustaf Westström, Bjärreds IF	5.36
2015	Hugo Nordlander, Sundsvalls OK	5.41
2016	Alvar Myhlback, KIF kamrat och idrottsföreningen	5.33
2017	Linus Järetteg, Bollstanäs	5.41
2018	Sebastian Stagh, IFK Lidingö Friidrott	5.12
2019	Frans Lessing, Sundbybergs IK Skidor	5.39
2021	Love Ahlepil, Turebergs FK	5.41
2022	Nils Lindvall, IFK Lidingö Friidrott	6.03
2023	Benjamin Kero, Tuul/Finland	5.39
2024	Folke Jones, Spårvägens FK	5.57

<b>Klass P11 - 1700m</b>		
1977	Jonas Borgardt, Högbo GIF	6.06
1978	Christer Westberg, HögboIF	6.00
1979	Tord Persson, IF Linden	5.45
1980	Erik Lindblom, Råby-Rekarne GoIF	5.42
1981	Axel Irestedt, IFK Lidingö	5.32
1982	Pontus Halldin, Sköllersta IF	5.37
1983	Lars Melin, Malungs IF	5.42
1984	Mathias Fredriksson, Melleruds IF	5.48
1985	Lars Appelqvist, IFK Skövde	5.36
1986	Björn Borman, Väsby IK	5.38
1987	Andreas Gustavsson, Långhem	5.29
1988	Tony Eliasson, Svanabyns OK	5.28
1989	Peter Andersson, Bergnäset AIK	5.33
1990	Pontus Östberg, Åkersberga SK	5.38
1991	Magnus Olsson, Brittatorps IK	5.29
1992	Henrik Ahnström, Skruvs IF	5.30
1993	Per Hillerström, Enhörna IF	5.36
1994	John Lindström, Härlövs IF	5.37
1995	Björn Brattström, Karlskoga FIF	5.36
1996	Seyfudin Ahmed, Sundbybergs IK	5.30
1997	Sami Sanevuori, Masun Kataja	5.33
1998	David Nilsson, HÖGBY IF	5.23
1999	Adam Wiik, Sommenbygdens SK	5.34
2000	Johan Martinsson, IFK Skövde FI	5.38
2001	Aku Nikander, Finland	5.27
2002	Jonas Leandersson, Kyrkhults SK	5.22
2003	Christer Garpenlund, KFUM Örebro Friidrott	5.36
2004	Todd Forsberg, Täby IS	5.34
2005	Daniel Jonsson, Huddinge AIS	5.22
2006	David Sjöblom, Hagunda IF	5.35
2007	William Levay, Danderyds SK	5.15
2008	Emil Danielsson, Dala-Järna IK	5.32
2009	Leo Magnusson, Sävedalens AIK	5.26
2010	August Mollén, IK Norrköping Friidrott	5.37
2011	Christian Mix, TSK Malmen	5.36
2012	Martin Kirkeberg Mørk, IF Sturla Norge	5.33
2013	Viktor Lindqvist, IK Akele	5.34
2014	Mattias Östberg, Stora Tuna OK	5.04
2015	Gabriel Claesson, Jönköpings OK	5.30
2016	Hugo Nordlander, Sundsvalls OK	5.25
2017	Karl Ottfalk, IFK Lidingö Friidrott	5.17
2018	Linus Järetteg, Bollstanäs	5.29
2019	Sebastian Stagh, IFK Lidingö Friidrott	5.08
2021	Anton Carlberg Nilsson, Stora Tuna friidrott	5.35
2022	Love Ahlepil, Turebergs FK	5.31
2023	Ari Freyr Gautason, Umedalens IF	5.41
2024	Nico Tyynelä, JJ NRJ	5.48

<b>Klass P12 - 3000m</b>		
1977	Måns Malmborg, Fredrikshofs IF	11.07
1978	Christer PerssonSkillingaryds FK	11.28
1979	Jonas Röös, Åsbro GoIF	10.57
1980	Tord Persson, IF Linden	10.41
1981	Erik Lindblom, Råby Rekarne GoIF	10.29
1982	Axel Irestedt, IFK Lidingö	10.27
1983	Christopher Gluch, Falu IK	10.37
1984	Tomas Andersson IF Vingarna	10.53
1985	Jesper Kullström, Nynäshamns IF	10.30
1986	Stefan Thomson, Ragunda IF	10.42
1987	Carl Frisk, IFK Lidingö	10.33
1988	Andreas Gustavsson, Långhem	10.38
1989	Tony Eliasson, Svanabyn	10.23
1990	Håkan Persson, Nybro OK	10.43
1991	Henrik Skoog, Villastad GoIF	10.38
1992	Andreas Spång, Brovallen	10.51
1993	Jan Troeng, Storviks IF	10.33
1994	Andreas Moberg, Töcksfors IF	10.41
1995	Patrice Michael, Tanzania	9.52
1996	Björn Brattström, Karlskoga FIF	10.38
1997	Albert Mollén, UK Sprint	10.22
1998	Andreas Eriksson, Sködinge IF	10.46
1999	David Nilsson, Högby IF	10.15
2000	Adam Wiik, Sommenbygdens SK	10.30
2001	Camilo Karlström, Högby IF	10.53
2002	Aku Nikander, LUU Finland	10.31
2003	Jonas Leandersson, Kyrkhults SK	10.24
2004	Joakim Eriksson, Norrtälje	10.24
2005	Gösta Gustafsson, Enhörna IF	10.32
2006	Marcus Ruus, IK Spring Väst	10.47
2007	Fabian Byléhn, IK Akele	10.40
2008	William Levay, Danderyds SK	10.28
2009	Axel Larsson, Järfälla OK	10.31
2010	Leo Magnusson, Sävedalens AIK	10.21
2011	August Mollén, IK Norrköping Friidrott	10.20
2012	Christian Mix, IF Brommapojkarna	10.44
2013	Andreas Carlsson, Väsby Friidrott	10.11
2014	Mikko Vesma, Finland	10.18
2015	Mattias Östberg, Stora Tuna OK	10.07
2016	Gabriel Claesson, IF Hallby SOK	10.28
2017	Vilgot Arnhult, IFK Lidingö Friidrott	10.37
2018	Karl Ottfalk, IFK Lidingö Friidrott	10.03
2019	Linus Järetteg, Bollstanäs sk	10.30
2021	Frans Lessing, Sundbybergs IK	10.48
2022	Theo Zaninotti, Västervik OK	10.46
2023	Olle Eriksson, IFK Mora friidrottsklubb	10.18
2024	Ari Freyr Gautason, Umedalens IF	10.49

<b>Klass P13 - 3000</b>		
1977	Tommy Sander, KFUM Örebro	10.44
1978	Erik Hansson, Årjängs IF	10.33
1979	Peter Virtanen, KFUM Örebro	10.31
1980	Peter Rune, Gefle IF	10.22
1981	Niklas Jonsson, Järfälla SK	10.29
1982	Erik Lindblom, Råby Rekarne GoIF	10.18
1983	Morgan Tollofsen, Dorotea OIF	10.06
1984	Christer Larsson, Skellefteå AIK	10.36
1985	Jesper Skantze, Vaggeryds SOK	10.16
1986	Jesper Kullström, Södertörns FF	10.11
1987	Stefan Thomas, Ragunda IF	9.58
1988	Peter Nilsson, Härlöv	10.08
1989	Andreas Gustavsson, Långhems IF	10.12
1990	Markus Järnhede. Zinkgruvan IF	10.10
1991	Peter Larsson, Bergnäset AIK	10.23
1992	Henrik Skoog, Villastads GoIF	10.12
1993	Mats Larsson, Hulåns IF	10.04
1994	Jan Troeng, Storviks IF	10.11
1995	Ville Ranta, Seinäjoen Urheilijat	10.05
1996	John Lindström, Härlövs IF	10.08
1997	Björn Brattström, Karlskoga FIF	10.03
1998	Olle Walleräng, Råby Rekarne GoIF	10.09
1999	Andreas Eriksson, Sködinge IF	10.18
2000	David Nilsson, Högby IF	10.03
2001	Jonas Cumselius, Täby IS	10.11
2002	Camilo Karlström, Högby IF	10.30
2003	Anton Danielsson, Söderköpings FIK	10.20
2004	Jonas Leandersson, Kyrkhults SK	9.46
2005	Joakim Eriksson, Estuna IF	10.03
2006	Oscar Ivars, Dala-Järna IK	10.18
2007	Ville Stylman, Liedon Parma, Finland	10.28
2008	Nigusu Solomon, Huddinge AIS	10.18
2009	Gustaf Stensjö, Sävedalens AIK	9.42
2010	Andreas Kramer, Sävedalens AIK	10.25
2011	Leo Magnusson, Sävedalens AIK	9.48
2012	August Mollén, IK Norrköping Friidrott	10.09
2013	Christian Mix, IF Brommapojkarna	10.09
2014	Andreas Carlsson, Väsby Friidrott	9.58
2015	Mikko Vesma, Raisio Kuula	10.10
2016	Mattias Östberg, Stora Tuna OK	10.07
2017	Gabriel Claesson, IF Hallby SOK	9.57
2018	Hugo Nordlander, Sundsvalls OK	10.01
2019	Karl Ottfalk, IFK Lidingö Friidrott	10.00
2021	Sebastian Lörstad, IFK Lidingö Friidrott	9.34
2022	Erik Jansson, Västerås FK	10.19
2023	Axel Moraeus, Mora IK	10.14
2024	Love Ahlepil, Turebergs FK	9.52



<b>Klass P14 - 6000m</b>		
1981	Magnus Gerdin, IF Vingarna	20.37
1982	Jan Jonsson, IK Jarl	20.13
1983	Jörgen Andersson, IFK Västerås	20.16
1984	Morgan Tollofsen, Dorotea IF	20.32
1985	Magnus Johansson, Link. GIF	20.26
1986	Jesper Skantze, Vaggeryds SOK	20.35
1987	Jesper Kullström, Södertörns FF	19.57
1988	Stefan Thomsson, Ragunda IF	20.40
	Oskar Knutsson, Brunflo	
1989	Fredrik Johansson, Dals Södra	20.18
1990	Joel Sjölander, Västerviks OK	20.07
1991	Markus Järnhede, Zinkgruvan IF	20.04
1992	Joachim Thorstensson, Björkfors	20.27
1993	Henrik Skoog, Villastad GoIF	20.33
1994	Jan Öhman, IF Vingarna	20.52
1995	Henrik Ahnström, Skruvs IF	19.47
1996	Ville Ranta, Seinäjoen Urheilijat, Finland	19.51
1997	Roger Svensson, Falkenbergs IK	20.32
1998	Arto Aalto, NAANTALIN LÖYLY, Finland	20.30
1999	Albert Mollén, Uk Sprint	20.35
2000	Henning Tunek, IK Akele	20.40
2001	Tuomas Jokinen, Liedon Parma, Finland	20.39
2002	Øyvind Moen Fjeld, Kjelsås IL, Norge	20.28
2003	Glenn Edvardsen, Nittedal	20.35
2004	Oskar Edman, Sävedalens AIK	20.14
2005	Jonas Legernes	19.18
2006	Joakin Eriksson, Estuna IF	20.06
2007	Rasmus Söderberg, Enhörna IF	20.52
2008	Miiki Eskuri, Kvivasjärven Aura Finland	20.51
2009	Yahan Faarax, Kista	20.28
2010	Gustaf Stensjö, Sävedalens AIK	19.12
2011	Andreas Kramer, Sävedalens AIK	21.15
2012	Leo Magnusson, Sävedalens AIK	19.48
2013	August Mollén, IK Norrköping Friidrott	20.19
2014	Simon Åstot, IFK Umeå	21.31
2015	Andreas Carlsson, Väsby Friidrott	19.28
2016	Mikko Vesma, Finland	20.53
2017	Alexi Rajaniemi, Finland	19.57
2018	Eivind DuelienVaaje, Kongsvinger IL Friidrett	20.28
2019	Hugo Nordlander, Sundsvalls OK	21.02
2021	Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	20.30
2022	Sebastian Lörstad, IFK Lidingö Friidrott	19.40
2023	Emil Corlevi, IFK Lidingö Friidrott	20.48
2024	Aron Lundqvist, Östersunds SK	20.47

<b>Klass P15 - 6000m</b>		
1977	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	21.32
1978	Esa Kuosko, Högbo GIF	20.45
1979	Jari Kiiski, Sundybergs IK	20.35
1980	Stefan Andersson, Högbo GIF	20.10
1981	Magnus Carlsson, Finspång AIK	20.34
1982	Ulf Petäjä, Vittsjö GIK	19.58
1983	Andreas Ahl, Danderyds SK	19.39
1984	Sten Grahn, Timrå AIK	20.31
1985	Morgan Tollofsen, Dorotea IF	19.35
1986	Magnus Johansson, Link. FGIF	19.15
1987	Björn Böhleng, Norge	19.35
1988	Mathias Fredriksson, Melleruds IF	19.46
1989	Oskar Knutsson, IF Castor	19.41
1990	Johan Borg, Ludvika FFI	20.15
1991	Jarle Risa, Undheim IL, Norge	19.51
1992	Fredrik Tåg, Skellefteå AIK	18.57
1993	Jussi Utriainen, Seinäjoen Urh, Finland	19.49
1994	Henrik Skoog, Villstad GoIF	20.27
1995	Carl-Johan Thollander, UK Sprint	19.58
1996	Ingemund Askeland-Eikanes, Norge	19.38
1997	Ville Ranta, Seinäjoen Urheilijat, Finland	19.54
1998	John Lindström, Härlövs IF	19.50
1999	Oskar Kanmert-Gustafsson, Årila IF	20.10
2000	Albert Mollén, Söderköpings FIK	20.21
2001	Andreas Eriksson, Sködinge IF	20.06
2002	Tuomas Jokinen, Liedon Parma, Finland	19.54
2003	Oskar Danielsson, Söderköpings FIK	19.42
2004	Petter Soleng Skinstad, Vind IL	20.04
2005	Oscar Edman, Sävedalens AIK	19.31
2006	Simon Sveder	19.06
2007	Marcus Hallbäck, Bålsta IK	20.03
2008	Emil Romell, Sävedalens AIK	20.16
2009	Jens Petrusson, Ullevi FK	19.41
2010	Yahan Faarax, Hawa Geedi IF	20.05
2011	Gustaf Stensjö, Sävedalens AIK	19.13
2012	Antti Ihamäki, Alajärven Ankkurit	19.57
2013	Leo Magnusson, Sävedalens AIK	19.19
2014	Vasco Vilaca, Västerås FK	19.44
2015	Jesper Persson, Åsarna IK	20.35
2016	Emil Magnell-Millan, Tjalve IF Norrköping	19.25
2017	Mikko Vesma, Turun Urheiluliitto	20.02
2018	TrymFjøsne-Hexeberg, Nittedal IL	20.38
2019	Gabriel Claesson, IF Hallby Sok	20.14
2021	Karl Ottfalk, IFK Lidingö Friidrott	18.44
2022	Emil Ling, Jönköping	19.32
2023	Sebastian Lörstad, IFK Lidingö Friidrott	18.37
2024	Leo Rajaniemi, Lahti	19.20